



**Venez découvrir des activités  
et des ateliers destinés aux  
enfants de 0 à 18 ans.**

**Méditation, Relaxation, Yoga-thérapie, Atelier  
cuisine, Sonothérapie, Art-thérapie,  
Massage guidé nourrisson.**

***Prochain atelier à Elne***

**SONOTHÉRAPIE  
LE :**



**Les bienfaits de la sonothérapie:**

- Apaisement et relaxation du système nerveux
- Aide les enfants à mieux gérer leur stress, anxiété et leurs émotions
- Favorise le développement de la créativité, l'imagination et la concentration chez les enfants.

**Infos et reservations :**

 **06 52 47 60 95**

 <https://atelier-veil-des-sens.com/>

 [Association.aes66@gmail.com](mailto:Association.aes66@gmail.com)



  Ne pas jeter sur la voie publique

**Siret: 923 444 012 00010**